

プレミアム

# SWAKO CYCLING



## サイクリング & ワカサギ釣り ～諏訪湖を満喫～

【開催日】

定員10名

2024.10.26(土)

予備日 11.17(日)



ガイドの紹介

小口 良平

自転車冒険家&自転車旅行研究家。  
長野県岡谷市出身。  
約8年半にて、日本を含み157カ国  
155,502キロを走破した。(日本1位、  
世界3位)



《旅行企画・実施》(有)東洋エクスプレス

ANTA 一般社団法人全国旅行業協会

正会員 長野県知事登録 旅行業 第3-397

〒399-0422長野県上伊那郡辰野町大字平出1842-7

TEL:0266-44-1919

《お問合せ・お申込み》岡谷市観光協会

担当: 今井/中野

TEL: 0266-23-4854

Mail: okakan@po30.lcv.ne.jp

時間/8:30~17:00(月~金)

ツアー詳細  
申込みはこちら!



# CYCLING TOUR

## 詳細内容

初心者でも簡単に乗れるe-バイク(電動アシスト付自転車)  
で巡るサイクリングツアーです。

- 開催日時/10月26日(土) 9:30~15:00頃 雨天等の場合 11月17日(日)に延期  
※終了時刻は、交通状況等により変動する場合がございます。  
※延期の場合は、お申込時にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。
- 申込方法/Googleフォーム(チラシ表面記載のQRコード読み取り、または当HP「旅たびおかや」のサイクリングページより参照ください。)
- 記入内容/①〒住所 ②氏名 ③生年月日 ④身長 ⑤連絡先電話番号 ⑥メールアドレス
- 定員/先着10名(最小催行人員3名) ※締切:10月23日(水)17:00まで
- 参加費/10,000円(e-バイク・ヘルメットレンタル料、保険料、釣り費、ドリンク・昼食代等は含まれています。)
- 持ち物/雨具(上下セット推奨)、水分、タオル、保険証
- お問合せ/岡谷市観光協会 Tel:0266-23-4854 Mail:okakan@po30.lcv.ne.jp

※添乗員は同行しませんが、専門のガイド及び事務局担当者が同行します。

## 〈スケジュール〉

**9:30 集合** 岡谷市観光案内所(フィッティング・スケジュール・交通ルール・乗り方説明、準備体操)  
**10:00** 岡谷市観光案内所START → 釜口水門 → **10:30 LAKEHOOD**(ワカサギ釣り) ~  
**12:30頃** LAKEHOOD湖上カフェで昼食 → **13:20** サイクリング開始 → 諏訪湖SA →  
諏訪湖間欠泉センター → 諏訪大社下社 → 万治の石仏 → 諏訪湖サイクリングロード →  
**15:00頃 岡谷市観光案内所GOAL**

